

Tú y yo sanos: Subestudio de cuidado personal para el fortalecimiento de jóvenes (YES)

Aprendizaje de los jóvenes sobre la investigación Hoja de información

¿Qué es un estudio de investigación?

Los estudios de investigación nos ayudan a aprender cosas nuevas. Podemos poner a prueba nuevas ideas. Primero, hacemos una pregunta. Luego intentamos encontrar la respuesta. Este documento habla sobre nuestra investigación y la opción que tienes de participar en ella. Queremos que nos hagas cualquier pregunta que tengas. Puedes hacer preguntas en cualquier momento.

Cosas importantes que debe saber...

- ❖ Tú decides si deseas participar.
- ❖ Puedes decir “No” o puedes decir “Sí”.
- ❖ Nadie se molestará si dices “No”.
- ❖ Si dices “Sí”, siempre puedes decir “No” más adelante.
- ❖ Puedes decir “No” en cualquier momento.

¿Por qué estamos realizando esta investigación?

Estamos realizando esta investigación para averiguar más sobre cómo conectar a los niños con los programas que los ayuden a sentirse mejor y que nos ayuden a comprender cómo tu estado de ánimo o tu actitud pueden cambiar gracias a tu participación en estos programas.

El objetivo del estudio es ver si la educación y los programas comunitarios podrían ayudar a reducir tu ansiedad y brindar apoyo a un estado de ánimo o actitud positivos.

¿Qué pasaría si me uniera a esta investigación?

Responder a las preguntas de la encuesta: Se les pedirá a ti y a tu padre/madre/tutor que completen encuestas en un sitio web sobre ti y tu participación en programas comunitarios.

Las encuestas se presentarán a tu padre/madre/tutor después de que respondan a un conjunto inicial de preguntas de selección. Completar cada encuesta te tomará aproximadamente 10 minutos. Las respuestas de tu padre/madre/tutor son muy importantes y ayudarán a los investigadores a responder preguntas importantes sobre cuestiones relacionadas con el COVID-19 y la ansiedad y el bienestar mental de los jóvenes.

Dependiendo de dónde vivas, tu padre/madre/tutor recibirá recursos locales para actividades extraescolares, programas recreativos, educativos o de tratamiento en los que puedes decidir participar.

***Tú y yo sanos: Subestudio de cuidado personal para el fortalecimiento de jóvenes
(YES)***

***Aprendizaje de los jóvenes sobre la investigación
Hoja de información***

¿Podría pasarme algo malo si participo en esta investigación?

Algunas de las preguntas pueden hacer que tú o tu padre/madre/tutor se sientan incómodos o pueden ser difíciles de responder. Tu padre/madre/tutor puede omitir cualquier pregunta o tal vez quieran tomarse un tiempo para pensar en las respuestas.

¿Podría ayudarme la investigación?

Creemos que participar en esta investigación puede ayudarte porque puedes beneficiarte de participar en un programa extraescolar, una actividad educativa o una conexión con otros programas útiles.

Los investigadores esperan obtener más información sobre cómo reducir la ansiedad juvenil y el mal estado de ánimo relacionado con el COVID-19.

No recibirás tratamiento para el COVID-19 como parte del estudio.

¿Qué más debería saber sobre esta investigación?

No tienes que participar en el estudio si no quieres hacerlo.

También está bien si ahora dices que sí y después cambias de opinión. Puedes dejar de participar en la investigación en cualquier momento. Si quieres dejar de participar, díselo a tu padre/madre y a la Dra. Emily.

Tómate el tiempo que necesites para decidir.